



## ÇOCUKLUK ÇAĞINDAKİ KIRMA KUSURLARI

Anne ve baba olarak bizzat gözlük takıyor musunuz? Yanıtınız evet ise çocuğun görme sorunları açısından yakın izlemek çok doğru olur. Zira birçok sağlık sorunu aileseldir.

- Çocuğunuzun gözleri kimi zaman şaşılışıyor mu? Gözlerinde kayma var mı?
- İyi göremediğini söylüyor, gözlerini ovuşturuyor ya da fazlaca kırıştırıyor mu?
- Okuldan yorgun dönüyor, başı ağrıyor ya da baş dönmesi yaşıyor mu?
- Notları arkadaşlarından aldığını, tahtayı görmekte zorlandığını söylüyor mu?
- Uzun süre okuyamıyor, satır atlıyor ya da aynı kelimeyi birden çok kez okuyor mu?
- Okulda öğretmeni harfleri karıştırdığını, okuduklarını aklında tutamadığını söylüyor mu?
- Ders çalışırken dikkati nasıl? Çabuk dağılıyor ve odaklanmakta zorlanıyor mu?

Bunlardan biri dahi ortaya çıkmışsa, çocuğunuzu bir göz doktoruna götürme zamanınız gelmiştir.

## Çocuklarda göz muayenesi nasıl olur?

Çocuklarla diyalogu iyi olan konusunda uzman bir doktora gitmek en iyisi olacaktır. Çünkü bu uzman çocukla nasıl iletişim kurulacağını daha iyi bilir ve buna uygun ekipmana sahiptir. Bu muayene sırasında göz doktoru şunları yapar:

- Çocuğun uzak ve yakın görme kusurlarını ölçer. Bunu yaparken de, okul öncesi çocuklarda resimleri, 6 yaşından itibaren de harfleri kullanır.
- Çocuğun bir kayması var mı değerlendirir.
- Görmeyi engelleyen bir problemi olup olmadığına( doğumsal katarakt, doğumsal göz tansiyonu gibi) bakar.

**Dr. Ebru ACAR**

Göz Hastalıkları ve Sağlığı Uzmanı

Park Yaşam Mavişehir Ofisleri Yalı Mah. 6523 Sokak 32/A Kat 3 No.313 Mavişehir Karşıyaka 35550 İzmir

GSM: (532) 474 4767 Muayenehane: (542) 352 4569 E-Posta: bilgi@drebruacar.com

- Çocuđunuzda görme probleminden řüphe ettiyse damla damlatarak göz bebeđini büyütmesi ve tekrar ölçüm alması gerekebilir.

Biz kliniğimizde pediatrik otoref cihazı ile ölçüm alıyoruz. Görüntüsü eğlenceli bir fotoğraf makinesini andıran bu cihaz özellikle okul öncesi çağında olan çocukların annesinin kucağında iken ölçümlerini almamıza fırsat verdiğinden, hem doktor hem de aile için ölçümleri çok daha kolay hale getiriyor. Oyun şeklinde geçen muayenenin ardından çocukla iyi iletişim kurarak, hem hasta doktor ilişkimizi güçlendiriyoruz ve hem de konforlu bir muayene yapıyoruz..

**Dr. Ebru ACAR**

**Göz Hastalıkları ve Sağlığı Uzmanı**

Park Yaşam Mavişehir Ofisleri Yalı Mah. 6523 Sokak 32/A Kat 3 No.313 Mavişehir Karşıyaka 35550 İzmir

GSM: (532) 474 4767 Muayenehane: (542) 352 4569 E-Posta: bilgi@drebruacar.com