



## GÖRME TEMBELLİĞİ (AMBLİOPI) NEDİR?

Görme tembelliği (ambliopi), erken yaşlardan itibaren beyindeki görme merkezinin, kendisine ulaşan görsel uyarılarının yetersiz olması nedeniyle gelişmemesi sonucu oluşan bir rahatsızlıktır. Görme tembelliği nedenleri birkaç ana başlıkta toparlarsak;

1. Kırma kusuruna bağlı oluşan görme tembelliği en sık rastlanılan gruptur. Bir gözde yüksek numara olması, o gözün görmesinde bulanıklığa neden olur. İki farklı gözden gelen görsel uyarılar görme merkezinde karışıklığa neden olur ve beyin daha net olan görüşü algılamayı tercih eder. Bu bilinçli bir tercih değildir aslında, beynin ayakta kalabilmek için kullandığı bir yoldur sadece. Ancak gelişen ve büyüyen bir sistem içerisinde devamlı aynı gözden gelen uyarıların kullanılıyor olması görme sisteminin tek taraflı uyarılmasına neden olur. Beyindeki görme merkezi uyarıldıkça, görmeyi sağlayan nöronlar arasındaki ağlar tetiklenecek ve görme giderek artmaya başlayacaktır. Dolayısıyla kırma kusura olan ve bulanık gören gözün uyaramadığı taraftaki görme merkezi gelişim olarak geride kalır. Bu da zaman içerisinde uyarılan taraftaki görmenin giderek artması ancak uyarılmayan taraftaki görmenin gelişmemesi anlamına gelir.

2. Bir diğer neden gözün bebeğin ilk doğduğu zamanlardan itibaren kapalı kalması durumudur. Bu kapalı bir pencereden güneş ışığının yeterince gelememesi gibi düşünülebilir. Kapalı kalma durumu en sık bizim konjenital pitoz dediğimiz doğumsal kapak düşüklüğü durumlarında görülür. Daha az sıklıkla kapak üzerinde yerleşmiş doğumsal veya sonradan gelişmiş kapak kitlelerinde de aynı sıkıntı gelişebilir. Gözkapağı düşük olduğu ve bebek gözkapağını istese de kaldıramadığı için, o göze yine yeterince görsel uyarı gitmez ve yine beyindeki görme merkezi yeterince uyarılmadığı için yukarıda anlattığımız sebeplerden görme tembelliği gelişebilir. Dolayısıyla kapak düşüklüğü sadece estetik bir sıkıntı olarak algılanmamalıdır, kapak operasyonu yapıldıktan sonra beraberinde o gözde kırma kusuru ve görme tembelliği gelişmiş mi diye bakılmasında fayda vardır.

3. Şaşılık bir başka görme tembelliği nedenidir. Şaşılığı olan çocuk genellikle kayan gözünü yeterli olarak kullanamaz, kaymayan gözü tercihli olarak görmek için kullanır. Kayan gözün uyardığı görme merkezindeki nöronal ağlar yeterince gelişemediklerinden, o gözde görme sınırlı kalacaktır. Şaşılıkta aynı zamanda eğer varsa göz numaraları (kırma kusurları) düzeltilir ve beyne gözler tarafından doğru ve yeterli görme sinyallerinin gönderilmesine yardım edilir.

**Dr. Ebru ACAR**

Göz Hastalıkları ve Sağlığı Uzmanı

Park Yaşam Mavişehir Ofisleri Yalı Mah. 6523 Sokak 32/A Kat 3 No.313 Mavişehir Karşıyaka 35550 İzmir

GSM: (532) 474 4767 Muayenehane: (542) 352 4569 E-Posta: bilgi@drebrucar.com

4. Diğer daha az sıklıkla rastlanan görme tembelliği nedenleri arasında doğumsal kataraktlar, korneada meydana gelmiş görmeyi engelleyen izler, görme aksı üzerinde oluşmuş opasiteleri sayabiliriz. Görme aksı üzerinde saydamlığın bozulduğu durumlarda yeterli görsel uyaran görme korteksine ulaşmadığından yine görme tembelliği gelişebilmektedir.

Görme tembelliği teşhisi konduktan sonra çocuğunuzun doktorunuzun önerdiği sıklıkla muayenesi çok önemlidir. Görme tembelliği, ailenin sabrı ve çocuğa desteği ile daha kolay tedavi edilebilen bir hastalıktır.

**Dr. Ebru ACAR**

**Göz Hastalıkları ve Sağlığı Uzmanı**

Park Yaşam Mavişehir Ofisleri Yalı Mah. 6523 Sokak 32/A Kat 3 No.313 Mavişehir Karşıyaka 35550 İzmır

GSM: (532) 474 4767 Muayenehane: (542) 352 4569 E-Posta: bilgi@drebruacar.com